

# Einladung zur Elternveranstaltung

## „Buntes Frühstück für die Powerkids Ü3“

Liebe Eltern,

im Rahmen der Landesinitiative BeKi möchten wir Sie ganz herzlich zu einer kostenfreien Elternveranstaltung einladen.

**WANN:** Termin nach Absprache  
**WO:** Ihr Kindergarten / Ihre Schule

*„Die Landesinitiative BeKi – Bewusste Kinderernährung ist seit 40 Jahren ein fester Bestandteil im Bereich der Ernährungsbildung sowie Ernährungsinformation in Baden-Württemberg und eine Besonderheit in ganz Deutschland.“(1)*

Freiberufliche Ernährungsfachkräfte, BeKi-Referentinnen und BeKi-Referenten, informieren Eltern und beantworten Fragen rund um das Thema Kinderernährung. [www.beki-bw.de](http://www.beki-bw.de)

Im Mittelpunkt unserer Veranstaltung steht das Thema ausgewogenes und abwechslungsreiches Frühstück und die Entdeckung der Vielfalt und Qualität von Lebensmitteln. Die Kinderernährung wird von allen Seiten, anhand der fachlichen Grundlagen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE), beleuchtet.

### Weitere Themeninhalte:

- Bedeutung von Mahlzeiten
- Vorteile regelmäßiger Mahlzeiten
- Kohlenhydrate unter der Lupe
- Umgang mit Süßigkeiten
- Ideen für ein Frühstück
- „Leckerer Gruß“ von Ihren Kindern



Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Interesse. Sie können sich gerne über die Kita App oder direkt bei Frau .... anmelden.

Mit herzlichen Grüßen  
Ihre Einrichtungsleitung und Kita-Team