

## **Heilige Klänge und ihre Wirkung**

Jeder von uns kennt die wohltuende Wirkung von Musik. Die einen lieben eher ruhige Melodien, die andere wiederum bevorzugen leistungssteigernde, peppige Musik. Töne, Vibrationen, Melodien können in uns verschiedene Emotionen, Gefühle und Gedanken hervorrufen. Sei es eine Erinnerung an die vergangenen Zeiten, eine Freude, Trauer oder Entspannung.

Klänge begleiten uns bereits beim Heranwachsen im Uterus. Es gibt Klänge und Vibrationen, die unser physisches Ohr wahrnehmen kann und es gibt welche, die für uns unbemerkt bleiben und dennoch unser Leben beeinflussen. Viele Forscher und Schamanen glauben, dass alles mit Klang anfängt. Seit geraumer Zeit werden Untersuchungen zu diesem Thema durchgeführt und somit entstand auch eine Naturwissenschaft, die sich Kymatik nennt. Kymatik sind Bilder, die von Klängen, Schwingungen und Vibrationen gemalt wurden. Je nach Frequenz der Töne können unschöne Bilder, aber auch wunderschöne Werke entstehen. Niederfrequente Töne zeigen sich chaotisch, ungleichmäßig, disharmonisch und ziehen Energie ab. Hochfrequente Töne dagegen schenken uns wunderschöne Bilder und ziehen gute Energie an. Manche Wissenschaftler behaupten sogar, dass Klänge unsere DNA verändern können, in dem sie die DNA dazu anregen, Informationssignale in unserem Körper zu verteilen und Veränderungen einzuleiten.

### **Die geheimen Frequenzen von Solfeggio**

Die Schöpfungstonleiter wurde hunderte von Jahren geheimgehalten. Es gab nur einige Menschen, die von der positiven, wundervollen Wirkung der Klänge gewusst haben. Heute sind wir froh, dass auch wir dieses Wissen für uns anwenden können, um positive Veränderungen auf der feinstofflichen Ebene unseres Wesens herbeizuführen.

Note	Hz	Wirkung
Do	396	Befreiung von Schuld und Angst
Re	417	Situation bereinigen und Veränderungen erleichtern
Mi	528	Verwandlung und Wunder (DNA-Reparatur), Neutralisierung schlechter Gefühle
Fa	639	Verbinden/ Beziehungen, psychische Stabilität
So	741	Erweckung der Intuition
La	852	Rückkehr zur spirituellen Ordnung

Mi wird in der Molekularbiologie manchmal eingesetzt, um genetische Defekte zu reparieren.

Aber Zuhören allein reicht nicht aus, bewusstes Zuhören ist dabei sehr wichtig. Bewusstes Zuhören bedeutet mit dem ganzen Körper zuzuhören. Die Klänge wollen über die Haut aufgenommen werden, über das Periphere Nervensystem in unser Zentrales Nervensystem weitergeleitet werden. Am besten wählen Sie eine Frequenz passend zu Ihrem aktuellen

Lebensgeschehen aus, legen sich ungestört hin und konzentrieren sich auf Ihre Haut am ganzen Körper und Ihre Wahrnehmungen während der Session. Lassen Sie die Klänge tief in Ihr Körper einfließen und sich entfalten. Beobachten Sie diesen Prozess.

Lassen Sie uns doch bewusst mit der Musik und Klängen umgehen und bewusst auswählen, welche Musik wir heute brauchen, um uns besser zu fühlen. Ich wünsche Ihnen viel Spaß dabei.

Olesja Silkina

Spirituelle Life-Coach & Energetikerin

Isny im Allgäu

[kontakt@mira-vie.de](mailto:kontakt@mira-vie.de)

